**“Oud worden is niet voor watjes”**

***Presentatie door Tinie Kardol,
 professor aan de Vrije Universiteit Brussel***

Datum: donderdag 23 januari 2020

Tijd: 20.00 uur

Plaats: Hotel Centraal, Wilhelminaplein 3 te Someren

*Vóóraf denk je: “Dat is nog niets voor mij. Zo ver ben ik nog niet”. Na deze activiteit zeg je: “Dat was wél iets voor mij. Ik ben nog geen watje!”.*

Ouderdom heeft toekomst!

We zijn steeds langer oud, we krijgen steeds meer ouderen op de wereld, we krijgen meer mensen met allerlei kwalen die de doctoren steeds meer werk verschaffen en we zijn steeds langer met pensioen. En oud worden treft iedereen ongeacht rang of stand.

Op leeftijd komen brengt de mens in typisch andere situaties dan op wat jongere leeftijd.

Ouderdom doet niet aan klassenverschil; verschijnselen die de ouderdom typeren, sluiten geen enkele oudere buiten. Ouderen passen op, doen klusjes of verrichten vrijwilligerswerk. Begrijpelijk, want met pensioen gaan, is niet hetzelfde als uitgeblust zijn. Ouderdom heeft een afloop die voor de meesten zo lang mogelijk weg mag blijven.

In zijn presentatie 'Oud worden is niet voor watjes' toont Tinie Kardol vele gezichten van de ouderdom: grappige, tragische, dwaze en indringende verhalen, voorzien met sprekende voorbeelden. Sommige dingen lijken wat wrang, maar met de nodige relativering en zelfspot valt er vaak -achteraf- wel om te (glim)lachen.

Zijn presentatie, hoe hilarisch ook, zijn volledig gebaseerd op persoonlijke ervaringen van ouderen. Soms is het de werkelijkheid, in meer of mindere mate, aangevuld met het voorstellingsvermogen van Tinie Kardol zelf, dat mede gevormd is door onderzoeken over het leven van bijna 100.000 mensen van 60 jaar en ouder. Thema's, zoals eenzaamheid, uiterlijke lichamelijke veranderingen, relaties tussen oudere mensen, kansrijk slachtoffer zijn van oplichting, ouderen als kostenpost van de gezondheidszorg, levensvraagstukken van ouderen, pensionering, het zelfbeeld en 'oud en uitgerangeerd', komen voorbij op een luchtige, hilarische en soms indringende wijze.

Al met al: het belooft een leuke avond te worden met fantastische verhalen over oud worden met vele afwisselende situaties die je weer verrassen en aan het denken zetten. En die voor velen een gevoel van herkenbaarheid geven.

Tinie Kardol was algemeen directeur van Stichting Mariënstede in Vught, een stichting die zorg en woningen verstrekt aan ouderen en is sinds 2011 hoogleraar aan de Brusselse Vrije Universiteit. Daar houdt hij zich bezig met 'active aging', onderzoek naar allerlei onderwerpen die de ouderdom betreffen. En zo loopt hij tegen zeer uiteenlopende aspecten aan van het oud worden.